

# 習志野市立習志野高等学校を志願される皆さんへ

習志野市立習志野高等学校

本校の令和7年度一般入学者選抜における学校設定検査(自己表現検査)の詳細は、以下の通りです。

## 1 自己表現検査の選択について

次のア、イのいずれかを選択してください。

### ア 口頭による自己表現

日本語による自己表現を行います。

- ・実施形態：個人(評価者2人)
- ・検査時間：3分以内
- ・注意事項：実技を行うことはできません。また、検査室への道具(運動用具、楽器、賞状、メモ用紙等)の持ち込みは一切認めません。

### イ 実技による自己表現

以下の種目の中から1つを選び、その種目を通して自己表現を行います。

- ・実施形態：個人(評価者2人)
- ・検査時間：3分以内
- ・注意事項：検査室への大型の楽器(3 実技による自己表現「吹奏楽」についてを参照)、メモ等の持ち込みは認めません。また、許可されたもの(服装・靴等)以外の持ち込みは認めません。

実施種目	対象	受検生が用意するもの	本校で用意するもの
バレーボール	男・女	体操服・屋内用運動靴	バレーボール5号球・ネット
バスケットボール	男・女	体操服・屋内用運動靴	バスケットボール(男子7号球・女子6号球)・ゴール
サッカー	男	体操服・屋内用運動靴	サッカーボール・マーカー コーン・ミニゴール
体操競技	男・女	体操服	マット・倒立バー
ソフトボール	男・女	体操服・屋内用運動靴	グローブ・バット 3号球・硬式テニスボール Tネット・T台
柔道	男	柔道着または体操服	畳
剣道	男・女	体操服	竹刀・木刀
基礎運動能力	男・女	体操服・屋内用運動靴	ヨガマット・ラダー・とびなわ
吹奏楽	男・女	楽器(弓・ばち含む)	コントラバス 小太鼓・マリмба

天候によらず、すべての種目を室内(体育館・教室等)で行います。

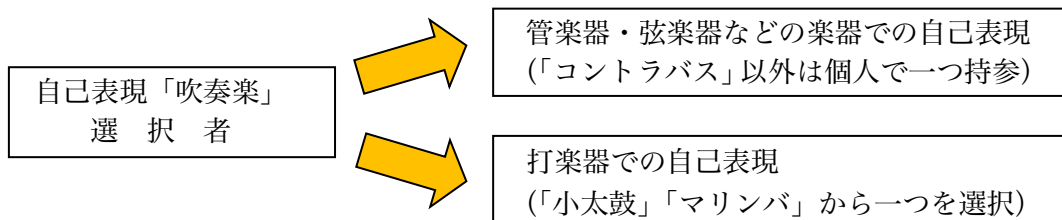
## 2 種目選択票の提出について

- ・種目選択票の記入にあたっては記入例を参考にし、黒のペン（消せるペン・鉛筆は不可）で記入してください。
- ・出願の際に他の書類と一緒に提出してください。
- ・原則として出願後の検査選択、種目選択、楽器の変更は認められないので注意してください。
- ・ケガ等の不測の事態が生じた場合には、必ず事前に中学校を通して連絡してください。
- ・種目選択票は記入後に念のためコピーを取ってコピーを手元に残しておいてください。

## 3 実技による自己表現「吹奏楽」について

- ・検査室に持ち込むことができない大型の楽器は「コントラバス」「マリンバ」等です。
- ・「チューバ」をはじめ、管楽器・弦楽器などの楽器は受検者が用意してください。
- ・本校で用意する楽器は「コントラバス」「小太鼓」「マリンバ」のみになります。
- ・「打楽器」で自己表現を行う場合は、本校で用意する「小太鼓」「マリンバ」のどちらかを  
使用してください。
- ・検査室に楽譜および譜面台は持ち込めません。
- ・チューナーは必要であれば持参してください。

※「コントラバス」や「打楽器」で自己表現を行う場合は、「弓」または「ばち」を持参してください。



(注意) 「管楽器・弦楽器などの楽器」または「打楽器」で自己表現を行ってください。  
その際、歌唱による自己表現を織り混ぜても構いません。

### 【本校で用意する楽器】

写真はイメージであり、実際の検査で使用する楽器とは異なる場合があります。



コントラバス



小太鼓



マリンバ

#### 4 本校で用意する道具の紹介について

自己表現検査の「実技による自己表現」で本校が用意するものの一部を紹介します。  
写真はイメージであり、実際の検査で使用するものとは異なる場合があります。



コーン



マーカー



ミニゴール



Tネット



T台と3号球



ラダー



ヨガマット



とびなわ

## 5 自己表現についてFAQ（よくある質問）

Q1 アとイ、どちらの自己表現を選択したらよいですか？  
また、アとイで合格者数は決まっていますか？

A1 自己表現の選択は、本校の「期待する生徒像」をふまえて、自分をより表現できる方を選択してください。また、アとイおよびイの種目で合格者数は決まっています。

Q2 実技による自己表現ではどのようなことをすればよいですか？

A2 本校の一般入学者選抜の選抜・評価方法に記載してあります「3. 評価項目及び評価基準」(3) 学校設定検査（自己表現）に記載してある3つの「評価項目」に沿った自己表現を行ってください。

Q3 実技による自己表現の種目の中に「基礎運動能力」とありますが、  
どのようなことをすればよいですか？

A3 本校の一般入学者選抜の選抜・評価方法に記載してあります「3. 評価項目及び評価基準」(3) 学校設定検査（自己表現）に掲載してある3つの「評価項目」に沿った自己表現を行ってください。例えば、一人で行える体づくり運動、あるいは本校で用意するヨガマット・ラダー・とびなわを使用した運動などによって自己表現を行ってください。

Q4 実技による自己表現の種目の中に中学校時代の部活動がない場合は、  
「基礎運動能力」を選択するのですか？

A4 実技による自己表現の種目選択は、本校の「期待する生徒像」をふまえて、自分をより表現できる種目を選択してください。「基礎運動能力」に限らず、他の種目を選択しても問題ありません。また、口頭による自己表現を選択することも可能です。

Q5 実技による自己表現において、習志野高校が用意した道具は必ず  
使用しなければいけませんか？

A5 必ずしも使う必要はありません。必要に応じて活用してください。

その他の疑問点は下記までお問い合わせください。

習志野市立習志野高等学校

TEL：047-472-2148

入試担当