ほけんだより 4月

令和4年4月8日
習志野高等学校
保健室

いよいよ新学期が始まり、勉強に部活動にはりきっていると思います。でも１年は長いもの。張り切りすぎて、スタートダッシュで息切れしないように、きちんと目標を立ててペース配分をしましょう。習志野高校保健室はみなさんの元気な学校生活をサポートします。

健康診断スケジュール一覧

健康診断の日程が決まりましたので、お知らせいたします。

日にち	項目	対象者	実地場所	検査内容
4/20(水)	尿検査①	全校生徒	生徒昇降口	腎臓病や糖尿病がないかチェックします。8 時 45 分までに生徒昇降口に提出してください。
4/21(木)	尿検査②			
4/21(木)	歯科検診	3年生	応接 AB	3年生の歯科検診実施日になります。
4/25(月)	心電図 胸部 X 線	1 年生 ＋対象者	検診車 応接 AB	結核の有無、胸部疾患の有無を調べます。半袖体操服にジャージの上下を着用してください。
4/27(水)	内科検診	3年男子	会議室	3 年男子の内科検診実施日になります。
5/2(月)	身体測定	全校生徒	体育館・教室等	身長・体重・視力・聴力の測定があります。眼鏡忘れないように！
5/10(火)	内科検診	3年女子	応接 AB 保健室・相談室	3 年女子の内科検診実施日になります。
5/11(水)	尿検査③	1次未提出者 2次対象者	保健室前	朝1番で保健室へ提出です！ 間違えないように。
5/12(木)	歯科検診	1年生	応接 AB	虫歯や歯肉の状態、歯垢、歯並びなどを調べます。検診前には必ず歯磨きをしましょう。
5/13(金)	内科検診	2 年男子	会議室	2 年生男子の検診日になります。
5/27(金)	尿検査④	1次未提出者 2次対象者	保健室前	朝1番で保健室へ提出です！
5/31(火)	内科検診	2 年女子	応接AB・保健室・相談室	2 年生女子の検診日になります。
6/6(月)	眼科検診	1年生	応接 B	目に異常がないかをチェックします。コンタクトレンズは装着したままで OK です。
6/7(火)	内科検診	1 年生男女	会議室・応接 AB 保健室・相談室	栄養状態や運動器も見てもらいます。検診の服装は事前にお知らせします。
6/8(水)	尿検査⑤	1次未提出者 二次対象者	保健室	最後の尿検査日になります。未提出者は必ずこの日に提出しましょう。
6/22(水)	耳鼻科検診	1年生	応接 B	耳・鼻・喉に異常がないかを調べてもらいます。前日に耳垢を掃除しましょう。
6/24(金)	歯科検診	2年生	応接 B	2年生の歯科検診実施日になります。

※健康診断は異常の早期発見や成長度合いをみています。確定診断するものではありません。
※健康診断は学校保健安全法で定められています。受けていない人は自費で受診していただきます。

保健室のルール



①入退室時は必ずノックと挨拶を！礼儀はマナーです。
②保健室での休養は、最長１授業分（50 分）を原則とします。
　保健室利用で授業に出席しなかった場合、その時間は欠課になります。
③基本的に、休み時間に利用しましょう。
④保健室に来る前に、授業担当や担任の先生に伝えてください。
⑤保健室は応急手当のみです。継続治療はご家庭でお願いします。
⑥保健室内での飲食、携帯電話の使用は禁止です。
⑦物を勝手に使用しないでください。ベッドに勝手に座る等はやめてください。
⑧保健室では静かに！付き添いは１人程度にしてください。

相談室のご紹介

習志野高校では、週に1度スクールカウンセラーが来校します。「考えがまとまらない」「何が辛いのかわからないけれど、しんどい」等の悩みを抱えている人は利用してみてください。人に話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることはあります。カウンセラーの先生は 剣持　裕紀　先生です。毎週木曜 12:00～20:00 に来校されます。予約方法は保健室にお尋ねください。

スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

『学校の管理下』で発生したお子さんの負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用すると、医療費の給付が受けられます。医療機関を受診した後、保健室で書類をお渡しします。「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出してください。保険診療による初診～治癒までの医療費総額 5000 円以上(保護者負担で 1500 円以上)が対象となります。

ただし、給付事由が発生してから 2 年を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをお願いいたします。詳しくは保健室(養護教諭)までお問い合わせください。



出席停止について

インフルエンザなどの周囲への感染の心配のある疾病にかかった場合は「出席停止」となります。出席停止の場合は欠席にはなりません。早めに医療機関を受診してしっかり治療しましょう。学校のホームページから「登校許可書」を印刷し、医師の証明をとってください。登校再開後、「登校許可書」をまずは担任へ提出してください。何か不明な点やご相談がありましたら、保健室までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症に関する出席停止については、随時状況が変化しますので、学校や担任からの連絡を、よく確認してください。

出席停止となる主な感染症

インフルエンザ、百日咳、はしか、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、プール熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎 など

